

Утверждено
Дир. шк. Мухоморова Т.В.
Мушкетерова Т.В.

План мероприятий по здоровому питанию на 2024 – 2025 учебный год

Мероприятия	клас с	сроки	Ответственные
Часы общения по теме: - Для чего нужно питаться правильно - Продукты полезные и вредные - Культура питания - Основы рационального питания - Правила здорового питания	1-4	Сентябрь – апрель	Классные руководители
2 Практикум: Приготовим вместе с мамой	1-4	март	Классные руководители
3 Игра по станциям «Витаминка»	1-4	январь	Классные руководители
4 Питание литературных героев	5-8	Уроки литературы	Хаустова Н.Н. Юрош Л.И.
5 «Химия на десерт» о вредных пищевых добавках	5-6	В рамках кружка «Юный химик»	Бобылева Л.А.
6 Уроки этикета за столом	7-9	Сентябрь - декабрь	Семыкина С.Н. Хаустова Н.Н. Юрош Л.И.
7 Беседы – дискуссии: «Быстрое питание: за и против	8-11	Сентябрь - декабрь	Хаустова Н.Н. Юрош Л.И. Зюзина Л.Ю.
8 Квест - игра «Азбука питания»	6-8	февраль	Скрылев К.А. Семыкина С.Н.
9 Выставка рисунков: «Мы за здоровое питание!» «Правильное питание - залог здоровья» «Здоровое питание»	1-7	Октябрь март апрель	Сергеева В.П. Скрылева Т.А. Семыкина С.Н.
10 Анкетирование, анкетирование (онлайн)	1-11	По мере необходимос ти	Классные руководители
11 Выпуск плакатов: «Чистые руки - залог здоровья» «Здоровым быть модно» «Мы за ЗОЖ»	7-11	апрель	Семыкина С.Н. Юрош Л.И. Часовских Н.Ф.
12 Флешмоб «Мы за ЗОЖ!»	5-11	май	Скрылев К.А. Зюзина Л.Ю.
13 Кружок: «Разговор о правильном питании»	2	еженедельно	Хабибулина Т.А.